# Bei den Wellnesstagen Weg-Gemeinschaft erleben

**Im Jahr 2005 war der Weltjugendtag in Köln. Damals organisierte die Seelsorge bei Menschen mit Behinderung dorthin eine inklusive Pilgerfahrt. Die Erfahrungen bei dieser Reise waren so positiv, dass es seitdem viele ähnliche Angebote gab, wie Fahrten nach Sießen, Taizé, Turin und Assisi. Ein Angebot hier im Ländle, das einen ähnlichen Charakter hat, sind die Wellnesstage in Ludwigsburg. Dieses Angebot gibt es nun auch schon seit über 10 Jahren. Diese Tage mit 3 Übernachtungen sollen Wellness für Körper, Geist und Seele sein. Dass diese Tage dies tatsächlich bieten, konnten in diesem Jahr 23 Teilnehmende erleben. Zusammen mit dem Leitungsteam Raphael Schäfer, Jutta Friedmann, Elke Lang und Petra Dostan wurde das Symbol Labyrinth erkundet.**

Das Symbol und Zeichen „Labyrinth“ begleitet die Menschen schon seit langem und ist in vielen Kirchen zu finden. Es erinnert daran, dass unser Leben immer mit unterwegs sein zu tun hat. Christen hoffen dabei, dass Gott auf diesem Weg mit dabei ist und wir Menschen uns nie wirklich verlaufen können. Es ist allerdings wichtig, auf dem Weg zu bleiben und hoffnungsvoll weiter zu gehen bis zum Ziel. Dies auszuprobieren war bei den Wellnesstagen unter anderem mit zwei großen Labyrinthen möglich. Eins war im Haus und eins im Garten extra neu hergerichtet worden. Dort konnte man alleine oder zu zweit den Weg im Labyrinth finden. Draußen im Garten war das Labyrinth auch als Barfußpfad möglich. Dies war eine besondere Erfahrung für alle Mutigen und für unsere blinde Teilnehmerin. Zusammen mit ihrer Begleiterin konnte sie das Labyrinth ganzheitlich begehen und erleben. Erweitert wurde das Thema wie in den Vorjahren durch vielfältige Angebote, wie zum Beispiel das gemeinsame Theaterspiel. Mit dem Ausdrucksspiel „Jeux Dramatiques“ erlebte die Gruppe den Weg der Emmaus-Jünger. Bei den Wanderungen im Park des Klosters und in der Umgebung konnten weitere Kraftquellen fürs Leben gefunden werden. Am Ende der gemeinsamen Tage gab es viele positive Rückmeldungen. Viele freuen sich schon auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr und hoffen sehr, dass die Wellnesstage noch lange weitergehen. RS25